



## **FREI VON ÄNGSTEN UND ZWÄNGEN LEBEN**

### **WIR BEGLEITEN KINDER & JUGENDLICHE MIT ÄNGSTEN UND ZWÄNGEN**

*Die Kinder/Jugendliche der heutigen Zeit stehen vor großen Herausforderungen, müssen sie sich bereits in frühester Kindheit in der Welt der Erwachsenen wiederfinden. Nicht allen Kindern/Jugendlichen gelingt dies in gleicher Weise.*

Wichtige Entwicklungsschritte können dabei unbewusst übersprungen werden, die sich später in Ängsten und Zwängen bemerkbar machen.

Wir schauen ganz genau in welcher Entwicklungs-Phase es zu herausfordernden Lebenssituationen für das Kind/den Jugendlichen gekommen ist und setzen genau dort an.

Neben den physischen gesunden Wachstumsschritten muss auch eine stabile Seelen-Entwicklung und Seelen-Integration von den Kindern/Jugendlichen durchlaufen werden.

Fehlt diese Integration, entsteht kein stabiles Fundament, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Ursächlich bei Fehlentwicklungen ist meist, dass das gesamte Familiensystem in Schiefelage geraten ist. Deshalb werden bei unserem Ansatz auch die Eltern in die Arbeit mit einbezogen. Sie müssen ihr Verhalten und ihre unbewusst wirkenden Glaubensmuster erkennen und reflektieren. Nur so kann den Kindern/Jugendlichen im familiären Umfeld die notwendige Stabilität wieder gegeben werden.

Wir arbeiten ganzheitlich auf drei Ebenen von Körper, Seele und Geist - und schauen individuell, was das Kind/der Jugendliche benötigt.

### **GEMEINSAMER RAUM ZUR HEILUNG**

- Ängste und Zwänge sind Stellvertreter, für dahinter liegende Konflikte. Gemeinsam forschen wir nach den Ursachen und begleiten durch die verschiedenen Phasen der Gesundung.
- Durch spezielle Übungen kann das Versäumte nachgeholt und integriert werden und gleichzeitig wird dadurch die Selbst-Entwicklung gestärkt.
- Wir begleiten die Kinder/Jugendlichen bis in den Alltag hinein und darüber hinaus, damit sie auch nach einer Intensivbetreuung in unserem Zentrum die Sicherheit einer Gruppe spüren können.
- Eltern haben versteckte Bedürfnisse, die sie meist unbewusst auf ihre Kinder übertragen. Das kann in manchen Fällen bei diesen zur Überforderung führen und in Ängsten und Zwängen zum Ausdruck kommen. Gemeinsam beleuchten wir dies.
- Damit Eltern das wahre Wesen ihrer Kinder erkennen lernen, schulen wir durch verschiedenste Alltagsübungen die Wahrnehmungsfähigkeit der Eltern und geben wertvolle Impulse für eine gesunde Bindung zwischen Eltern und Kindern.
- Eltern von betroffenen Kindern/Jugendlichen dürfen jederzeit an den Supervisionen teilnehmen.

## UNSER ANGEBOT

In unserem Zentrum in St. Johann in Tirol unterstützen wir euch und eure gesamte Familie stationär und ambulant.

Wir begleiten euch in folgenden Settings:

- Einzel- und Gruppe-Gespräche (max. 6 Kinder/Jugendliche) u.a. kreativ- und kunsttherapeutische Arbeit, Meditation, Lu Jong, Entspannungs- und Atemübungen, Körperbewusstsein, Alltagsunterstützung im Zentrum (z.B. kochen, Räume sauber halten, Gartenarbeit...) und vieles mehr...
- schulische Unterstützung während des Aufenthaltes (bei stationärem Aufenthalt)
- Begleitung bei der Wiedereingliederung in Schule oder Beruf sowie Unterstützung bei der Jobsuche.
- Workshops und therapeutische Sitzungen zur individuellen Stabilisierung für die Kinder/Jugendlichen und deren Eltern
- Vorträge und Kurse für Eltern und Begleitpersonen, um Zusammenhänge und Hintergründe zu erkennen.
- Supervisionen – hier geben wir Raum, um sich mit weiteren betroffenen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken.

*PS.: Du bist weder Kind noch Jugendlicher, findest unseren Ansatz interessant, dann nimm bitte Kontakt mit uns auf.  
In Einzelfällen nehmen wir auch Erwachsene.*

## WIR SIND...

Therapeuten mit vielfältigsten Ausbildungsrichtungen sowie Lebens- und Gesundheitsberater mit einem ganzheitlichen Ansatz.

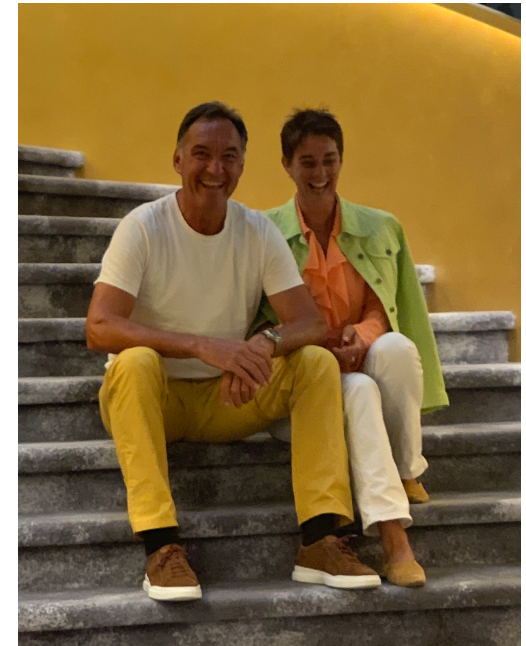
Unser Wissen basiert auf alten Weisheiten und reicht vom Hinduismus über den Buddhismus zum Schamanismus bis in unsere heutige Zeit der Geisteswissenschaft.

Alle Therapeuten eint das Menschbild, dass wir seelisch-geistige Wesen sind und hier auf Erden physische Erfahrungen zur Entwicklung durchleben.

### ***Ein Auszug aus unserem Kompetenz-Profil:***

Traumatherapie, Embryologie, spirituelle Psychologie, Logotherapie, Einzel- und Familienstellung, Heilströmen Klangschalenthérapie, schamanische Heilrituale...

Auch ein Netzwerk von ganzheitlich arbeitenden Ärzten ist bei uns angegliedert. In unserer Einrichtung finden jedoch keine medizinischen Untersuchungen statt.



Gründer des Vereins  
Tanja Lemann & Thomas Kriesl

BEWUSSTSEINS.STIFTER e.V.  
Mitterdorferweg 1  
6380 St. Johann in Tirol  
Tel: +43 670 2044 720  
E-Mail: buero@bewusstseinsstifter.org  
ZVR 168 207 5827

Webseite: [www.bewusstseinsstifter.org](http://www.bewusstseinsstifter.org)  
Telegram: <https://t.me/bewusstseinsstifter>  
Instagram: #bewusstseins.stifter

Um möglichst vielen Familien das alternative Angebot zukommen zu lassen ist unser Verein auf Spenden angewiesen.

Wir sagen herzlichen Dank!

**BEWUSSTSEINS.STIFTER e.V.**  
IBAN: AT29 2050 5000 0032 2719  
BIC: SPKIATKXXX