



---

Liebe Freunde, Bekannte und Partner,

jetzt werden die Tage bereits kürzer und manch ein Baum lässt schon die ersten Blätter fallen, die Herbstblumen blühen und wir genießen die letzten warmen Tage und Abende. Wir waren viel in der Natur um Kraft für die Alltagsthemen zu tanken. Es ging auf und ab und vieles hat sich bewegt. Es waren sehr herausfordernde Zeiten und wir haben an vielen Stellen gemerkt, dass es in vielen Bereichen dringenden Überarbeitungsbedarf gibt, aber wohin soll es gehen, wenn wir uns nicht aus unserer Komfortzone herausbewegen.

Wir versuchen durch unsere Weiterentwicklungsangebot und unseren psychotherapeutischen Ansatz unseren Beitrag zu leisten. Dies ist nicht immer leicht, da wir gegen den Strom schwimmen und es viel Aufwand und Mühe kostet den Menschen diesen Ansatz näher zu bringen. Aber unsere Erfolge auch bei Menschen mit Ängsten und Zwängen geben uns recht diesen Weg weiter zu verfolgen. Wir überprüfen jeden Tag aufs Neue wie das Wissen in den Alltag und in unsere Therapie einfließen kann und sind immer wieder dankbar, welchen umfassenden Schatz wir vom Überbringer des Wissens - Rudolf Steiner - an die Hand bekommen haben. Heute ist es aktueller denn je und wir wissen aus tiefster Überzeugung und Erfahrung, dass es ohne das Zusammenfließen von Natur- und Geisteswissenschaft keine wirkliche Gesundheit und Heilung für uns Menschen und dann auch nicht für den Planeten und Mutter Erde geben wird.

Aber bei all den Herausforderungen des Alltags vergessen wir auch das gemeinsame Feiern nicht, denn das nächste Jahresfest steht an....einfach weiterlesen....

---

## Ängsten und Zwängen begegnen



Bei Angststörungen kann unser höheres Ich - Selbst - nicht regulierend eingreifen. In der Entwicklung der einzelnen seelischen Entwicklungsstufen kam es aus verschiedensten Gründen zu Störungen. Die dürfen und müssen dann nachgeholt werden, damit diese Menschen nachhaltig gesunden können. Viele Menschen haben Ängste und ihre ganz persönlichen Vermeidungsstrategien angelegt. Bei manchem werden sie so stark, dass sie den Alltag nicht mehr wirklich meistern können. Wenn man frühzeitig ein paar Dinge berücksichtigt, muss es erst gar nicht soweit kommen.

Unser heutiges Schulsystem und auch die frühe Los-Lösung aus einer vertrauten Umgebung der Kindern gepaart mit der Digitalisierung in zu frühen Lebensjahren können eklatante Fehlentwicklungen fördern, gerade bei sehr empfindsamen Kindern.

Wir können die Umwelt nicht ändern, aber wir können unseren inneren Kräfte - Seelenkräfte - aufbauen, damit wir stabil dem Außen entgegentreten können. Dies unterstützen wir in unserem Ansatz für Eltern und Kinder und auch Erwachsenen, die im herkömmlichen System keine wirklich nachhaltige Heilung finden.

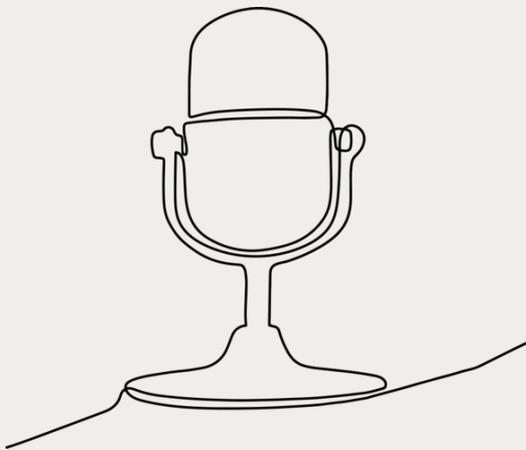
Die Herausforderungen die Menschen mit Ängsten und Zwängen durchleben müssen gleichen einer Achterbahn. Die "Gedankenmonster" sind so groß, dass sie dem Menschen alles mögliche einreden und es hört sich wie eine "Stimme" von außen an, dabei sind es die eigenen Gedanken, die die "Kontrolle" übernommen haben. Es gilt, um wieder SELBST-bestimmt leben zu können, die Steuerung der eigenen Gedanken zu übernehmen. Das haben wir aber meist nur unzureichend gelernt, viel zu oft werden wir gedacht.

Durch die Nebenübungen von Rudolf Steiner können diese Seelenkräfte gestärkt werden, damit man wieder Herr/Frau über sein Denken wird, denn nur hier sind wir in unserem aktuellen Entwicklungszeitraum wirklich frei. Ab sofort geben wir in unserem neuem [Telegramkanal](#) Übungsanregungen und immer wieder Impulse, damit ihr auch an den Übungen dran bleibt. Was weiter hilft sind natürlich auch Atem- und Konzentrationsübungen, auch hier werden wir regelmäßig Übungsimpulse geben, damit ihr die eigenen Ängste überwinden könnt. Hat sich die Angst schon in Vermeidungs- und Wiederholungshandlungen - sogenannten Zwängen - niedergeschlagen, empfehlen wir ein Gespräch oder die Teilnahme an Einzel- und Gruppensitzungen um die Hintergründe näher zu beleuchten.

[Flyer zum Download](#)

---

## Neuer Telegramkanal



Um wertvolle Informationen und Impulse zu geben haben wir einen Telegram-Kanal ins Leben gerufen um euch unser gesamtes Gedankengut und Wissen nach und nach zukommen zu lassen. Wir werden über die Zusammenhänge von Mensch & Kosmos berichten und euch eine ganz neue Sichtweise auf die Welt eröffnen. Wenn ihr Lust habt uns zu folgen, dann klickt einfach auf unten stehenden Link und tretet der Gruppe bei. Es besteht keinerlei Verpflichtung und ihr könnt euch jederzeit wieder abmelden.

[Link zur Telegramgruppe der Bewusstseins.Stifter](#)

---

## Jahresfest

Wer sich am 21.09.2024 kurz vor der Tag und Nacht-Gleich in der Nähe von St. Johann in Tirol befindet kann an unserem spirituellen Abend teilnehmen. Wir werden in die Michaelsenergie eintauchen begleitet von 432Hz Cellomusik von [Davide Zavatti](#). Die Veranstaltung findet an einem Kraftort in direkter Umgebung statt. Nähere Informationen erhaltet ihr, wenn ihr eine [kurze Nachricht an uns sendet](#).



---

## Aktuelle Kurse und Weiterbildungsmöglichkeiten



Der nächste online-Termin rund um das Thema Mensch & Kosmos findet am 26.09.2024 um 19.00 Uhr statt. Hier geht es zur [Anmeldung](#). Auf [youtube](#) findet ihr ein paar Zusammenfassungen von den Präsenzabenden.

Auch die Weiterbildung zum ganzheitlichen Bewusstseins.Berater wird live gehen. Teile werden online und Teile in Präsenz stattfinden. Wir sind gerade dabei alles zu planen und zu organisieren. Sobald Termine und Kosten feststehen informieren wir euch.

---

## Buchtipp

GÜNTER KOLLERT  
**DAS ICH ALS  
MEISTER DER SEELE**  
URACHHAUS



Der Autor fordert uns heraus, dass eigene Ich - höheres Selbst - zu entdecken. Dazu hat er sich von den Werken und Erkenntnissen großer Dichter und Denker begeistern lassen. So zeigt er dem aufmerksamen und geduldigen Leser die Pforte zu einem urbaren Stück Wirklichkeit und bietet ihm ein Werkzeug zum bestellen des eigenen Seelen-Gartens an.

Ein Buch für die langen und stillen Abende, und vielleicht wird es ein Begleiter für schwierige Lebenssituationen.

---

**Sinnstiftender Beitrag damit Menschen nachhaltig gesunden können**

Wie viele Vereine sind wir auf Unterstützer angewiesen, da die Kosten dieser nachhaltigen und ganzheitlichen Therapie von den allgemeinen Kassen nicht übernommen werden.

Wir sagen herzlichen Dank für Euren Beitrag.

Bewusstseins.Stifter  
Verwendungszweck: Spendenbeitrag  
Sparkasse AT29 2050 5000 0032 2719  
BIC SPAKIAT2KXXX



Wir wünschen Euch einen schönen Spätsommer und einen schönen Herbstbeginn. Genießt die Zeit und wir freuen uns, wenn ihr bei uns vorbeischaut - persönlich und/oder virtuell.

Herzliche Grüße Eure

**Bewusstseins.Stifter**

Mehr Informationen zu uns und unserer Vision findet ihr [hier](#).

Ihr möchtet unsere Arbeit unterstützen, dann freuen wir uns über jeden noch so kleinen Beitrag. [Bewusstseins.Stifter e.V.](#), IBAN 29 2050 5000 0032 2719, BIC SPKIAT2KXXX.

Nichts verpassen, dann folgt uns auf unseren social media Kanälen.



Bewusstseins.Stifter e.V  
mobil +49 (0)171 380 47 52  
[www.bewusstseinsstifter.org](http://www.bewusstseinsstifter.org)

Mitterndorferweg 1  
A-6380 St. Johann in Tirol



Anzeige

Wir erstellen unsere Newsletter mit rapidmail. Auch interessant für Sie?

Testen Sie rapidmail kostenlos und sichern Sie sich bis zu 110 € Guthaben.

[Kostenlos testen](#)

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)